



Namen _____

Verein: _____

Musik: _____

Trainer: _____

Startnummer: _____

0

Reihenfolge

Aufbaustufe A1					
A			eine Hand des OP auf der Schulter des UP; Der UP unterstützt mit einer Hand den Handstand des OP		
B		oder		oder	
C		oder		oder	
D		180°	mit 360°		
E		mit 100°	180°		
F	Grätschsprung gebückt aus Stand mit Unterstützung UP mit ständigem Kontakt	Mit ständigem Kontakt RW	RW		
			Total Pairs	0	
Flex	oder	oder	oder		
				0	
Agility/stand	Rolle vorwärts in (jeweils 2") oder	2" oder -> Handstand abrollen (keine 2 Sek. Halten) keine 2"	2" oder keine 2"		
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180°	Rondat Strecksprung mit 180° mit Flugrolle vorwärts	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180		
				0	
	0,1	0,3	0,5	0	

0,000

Namen

Verein: _____

1 _____

Musik: _____


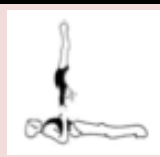
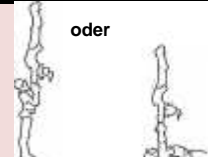













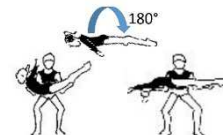


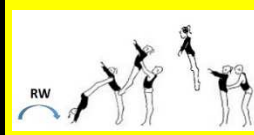





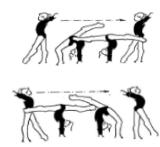




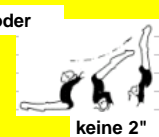


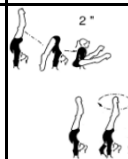
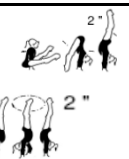

2 _____

Trainer: _____

Startnummer: _____

0

Reihenfolge

Aufbaustufe A2					
A	eine Hand des OP auf der Schulter des UP; Der UP unterstützt mit einer Hand den Handstand des OP 		oder 		
B	 oder 	 oder 			
C	 oder 	 oder 			
D	mit 360° 				
E	 180°	mit Flugphase Abgang v 1/4 Salto Boden 	Kontakt erlaubt RW 		
F	 RW	 oder 	 oder 		
				0	
Flex	oder 	 oder 	 360° 		
				0	
Agility/stand	 2" oder  keine 2"	 oder 	 2"  2"  2"		
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180° mit Flugrolle vorwärts	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	Rondat Doppel-Flick oder Salto Vorwärts oder Rondat Salto Rückwärts	0	
				0	
	0,1	0,3	0,5	0	
				0	

0,000

Namen

Verein: _____

1 _____

Musik: _____

2 _____

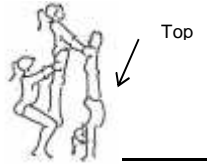





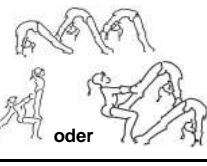
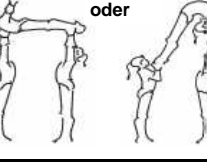
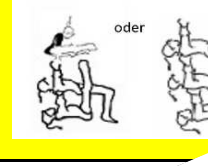

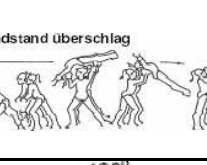
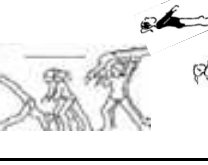
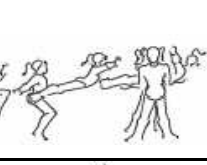
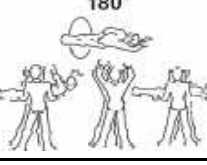
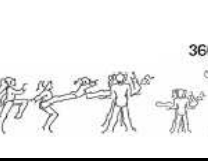
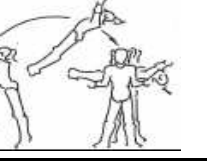
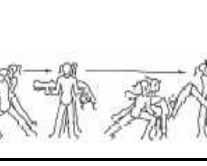

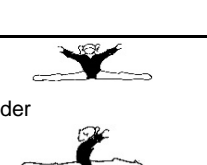
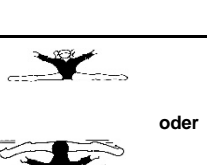
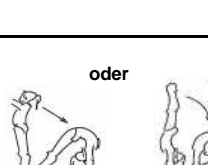
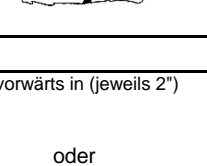

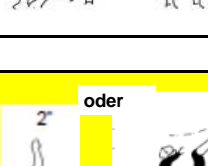
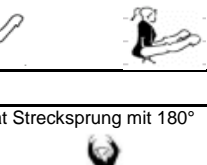
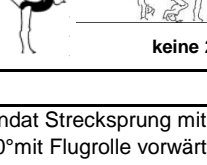

Trainer: _____

3 _____

Startnummer: _____

0

Reihenfolge

Aufbaustufe A1				
A				
B				
C	oder 	oder 	oder 	
D	unterstützter Sprung 	Handstand überschlag 		
E		180° 	360° 	
F				
			0	
Flex	oder 	oder 	oder 	
			0	
Agility/stand	Rolle vorwärts in (jeweils 2") oder 	2" oder ->Handstand abrollen (keine 2 Sek. Halten) keine 2" 	2" oder keine 2" 	
			0	
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180° 	Rondat Strecksprung mit 180° mit Flugrolle vorwärts 	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180 	
			0	
	0,1	0,3	0,5	0

0,000

Namen

Verein: _____

1 _____

Musik: _____

2 _____


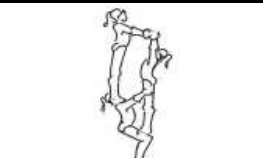
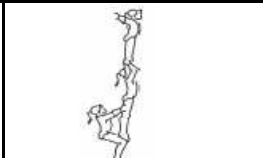



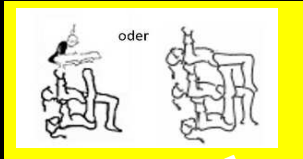

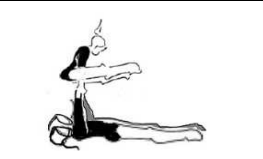
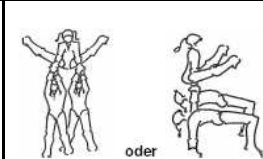

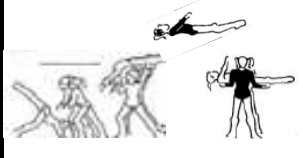
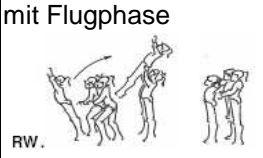
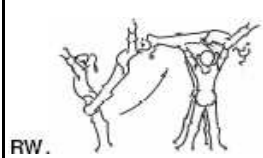
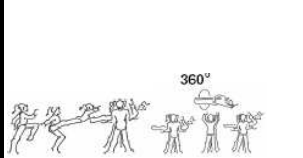
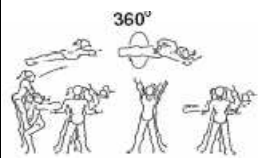




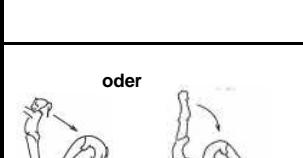
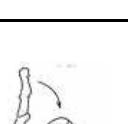
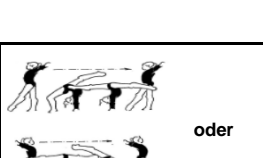
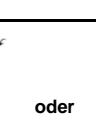
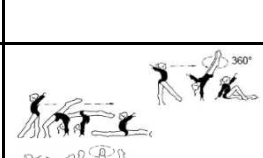
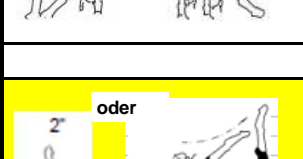

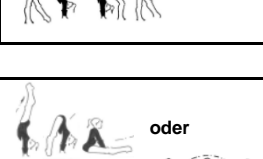
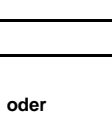
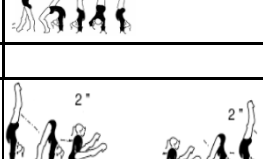

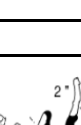
Trainer: _____

3 _____

Startnummer: _____

0

Reihenfolge

Aufbaustufe A2					
A					
B					
C	 oder 		 oder 		
D	 mit Flugphase	 RW.	 RW.		
E	 360°	 360°			
F					
				0	
Flex	 oder 	 oder 	 360°		
				0	
Agility/stand	 2" oder  keine 2"	 oder 	 2"  2"  2"		0,000
				0	
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180° mit Flugrolle vorwärts	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	Rondat Doppel-Flick oder Salto Vorwärts oder Rondat Salto Rückwärts		
				0	
				0	

Namen

Verein: Herren Gruppe



1 _____
 2 _____
 3 _____
 4 _____

Musik: _____

Trainer: _____

Startnummer: _____

0

Reihenfolge

Aufbaustufe A1				
A	oder 	oder 	oder 	
B				
C				
D	x2	:2	x2	
E	1+1 	1+1	1+1	
F	1+1 	1+1 	1+1 	
				0
Flex	oder 	oder 	oder 	
				0
Agility/stand	Rolle vorwärts in (jeweils 2") oder 	→ Handstand abrollen (keine 2 Sek. Halten) 	oder keine 2"	
				0
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180° 	Rondat Strecksprung mit 180° mit Flugrolle vorwärts 	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	
				0
	0,1	0,3	0,5	0

0,000

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

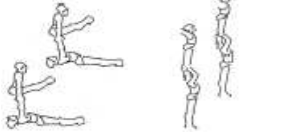
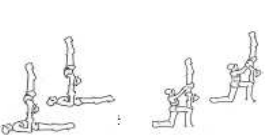
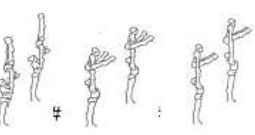
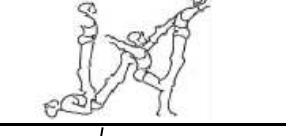
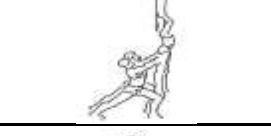













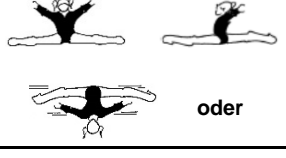

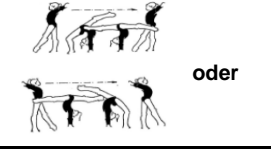

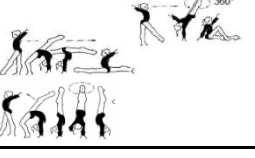
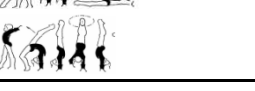
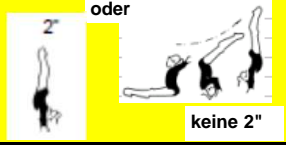
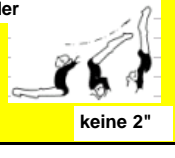
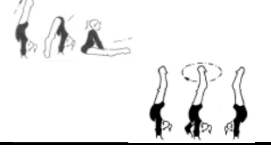
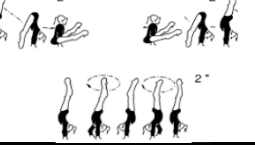
Musik: _____

Trainer: _____

Startnummer: _____

0

Reihenfolge

Aufbaustufe A2				
A	oder 	oder 	oder oder 	
B				
C				
D	 x2	 x2	 x2	
E	 1 + 1	 180° 1 + 1	 1 + 1	
F	1+1 		 ↓	
				0
Flex	 oder 	 oder 	 360° 	
				0
Agility/stand	oder  2" oder  keine 2"		 2" 2" 2"	
				0
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180° mit Flugrolle vorwärts	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	Rondat Doppel-Flick oder Salto Vorwärts oder Rondat Salto Rückwärts	
				0
	0,1	0,3	0,5	0

0,000